



FERIENSPASS **WORB**

WWW.JUGENDARBEIT-WORB.CH

Sommer 2023

Samstag, 5. August – Freitag, 11. August



Wir feiern 10 Jahre FerienSpass Worb

Der Ferienspass Sommer 2023 lädt dich ein, Neues und Spannendes zu erleben. Kreativität, Bewegung und Neugier sind gefragt! Die offene Kinder- und Jugendarbeit Worb organisiert **vom Samstag, 5. August bis Samstag, 12. August 2023** ein **FerienSpass-Angebot** für alle Kinder und Jugendlichen der Gemeinde Worb ab dem Kindergarten bis zur 9. Klasse. Melde dich baldmöglichst an und nutze die letzte Sommerferienwoche, um eine abwechslungsreiche und spannende Zeit zu erleben!

So funktioniert's:

Melde dich vom **31. Mai (12:00) bis zum 14. Juni (12:00)** mit dem **Online-Anmeldeformular** an, welches du auf unserer Internetseite <https://www.jugendarbeit-worb.ch/ferienspass/sommer> findest. Du erhältst bis spätestens **Ende Juni** ein **Teilnahmebestätigungsmail**, in dem du erfährst, in welchen Kursen du definitiv dabei sein kannst (das heisst, deine Anmeldung ist verbindlich!).

Allgemeine Infos:

- Versicherung ist während der gesamten Kursdauer Sache der Teilnehmenden.
- Der Hin- und Rückweg zum Versammlungsort des Kurses liegt im Verantwortungsbereich der Erziehungsberechtigten.
- Die Kurskosten werden während des Kurses bar eingezogen.
- Eltern, Kinder oder Jugendliche mit bescheidenen Einkommens- und Vermögensverhältnissen können sich für einen finanziellen Unterstützungsbeitrag an die Jugendarbeit Worb wenden.
- Kinder und Jugendliche mit besonderen Bedürfnissen sollen möglichst an allen Kursen teilnehmen können. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Ihr Kind spezielle Bedürfnisse hat, auf welche es Rücksicht zu nehmen gibt.
- Während der Kurse erstellt die Jugendarbeit Worb teilweise Fotos für ihre Website und/oder Öffentlichkeitsarbeit. Dabei wird jeweils darauf geachtet, dass die Kinder nicht erkannt werden können. Sollte die Jugendarbeit Worb ein Bild verwenden wollen, auf dem ein Kind klar zu erkennen ist, so wird das Einverständnis der Erziehungsberechtigten eingeholt.
- Abmeldungen sind bis zu zwei Wochen vor Kursbeginn per Mail (info@jugendarbeit-worb.ch) möglich.
- Kurzfristige Abmeldungen & Anliegen bitte direkt den Kursleitenden mitteilen. Die Kontaktdaten der Kursleitenden werden bei der Anmeldebestätigung mitgeteilt.
- Zusatzkurse: Es kann sein, dass bei einzelnen Kursen ein Zusatzkurs angeboten wird. Sobald ein Kurs voll ist, wird der Zusatzkurs im Anmeldetool freigeschaltet.
- Kurse, die nicht mehr aufgeschaltet sind, sind bereits ausgebucht.

Kontakt

Jugendarbeit Worb, Äusserer Stalden 3, 3076 Worb, info@jugendarbeit-worb.ch, 031 839 66 68

1. Schnupperschiessen

Die Vereinigten Schützengesellschaften von Worb führen auch dieses Jahr wieder einen Schnuppertag im Sportschiessen auf 300m und 50m Kleinkaliber durch. Willst du mehr über den Schiesssport erfahren und deine Geschicklichkeit beim Schiessen testen, dann melde dich gleich an!

Am Morgen werden wir in Vechigen 50m Kleinkaliber schiessen. Danach geniessen wir ein köstliches Mittagessen in Worb. Nach dem Essen werden wir im Schiessstand Lehn Worb 300m mit dem Armeesturmgewehr schiessen.

Datum & Zeit: Samstag, 05.08.2023, 08:45 - ca. 16:00 Uhr

Alter: Ab 10 Jahren

Treffpunkt: Schützenhaus Worb

Mitnehmen: Wetterangepasste Kleidung

Kosten: 5.-

Kursleitung: Vereinigte Schützengesellschaften Worb

2. Mini-Heiwäg

Wage das Abenteuer!

Der Heiwäg für die jüngeren Kids! Ausgesetzt an einem noch geheimen Ort starten wir den rund 25 Kilometer langen Heiwäg zu Fuss. Am ersten Tag gilt es die Übernachtungsmöglichkeit an einem organisierten Ort zu finden. Am zweiten Tag bestreiten wir dann den Weg zurück nach Worb. Für das Essen steht dir ein Budget von insgesamt Fr. 7.60 zur Verfügung.

Datum & Zeit: Montag, 07.08.2023 (morgens) bis Dienstag 08.08.2013 (abends),
genaue Start und Endzeit werden noch kommuniziert.

Weitere Termine:

Mi 21. Juni, 15 - ca 16 Uhr (Treffen Teilnehmende/nur Kinder)

anschliessend 18 - ca 19 Uhr (Elternabend/nur Eltern) Hier werden alle
genauen Angaben bekanntgegeben und offene Fragen beantwortet.

Alter: 1. - 4. Klasse

Treffpunkt: Wird noch kommuniziert/Worb Dorf oder Worb SBB

Mitnehmen: Wird noch kommuniziert

Kosten: Fr. 25.-

Kursleitung: Jugendarbeit Worb

3. Naturdetektive

Komm mit in den Sommerwald! Wir sind den ganzen Tag unterwegs auf der Suche nach grossen und kleinen Lebewesen. Die meisten Tiere sind heimliche Wesen und zeigen sich nicht, aber sie hinterlassen Spuren. Mit Spielen und Geschichten tauchen wir in die Natur ein und lernen ihre Bewohner kennen: Wer hat an diesem Tannenzapfen geknabbert? Wer ist wohl hier vorbeigelaufen? Wir suchen Spuren und hinterlassen selbst welche; wir erleben die Natur auf spannende Weise und an unerwarteten Orten.

- Datum & Zeit:** Montag, 07.08.2023, 10:00 - 16:00 Uhr
- Alter:** 7 - 13 Jahre
- Treffpunkt:** Treffpunkt: Altersheimpärkli vis-à-vis Worb RBS Station. Ort der Durchführung Eggwald.
- Mitnehmen:**
- Trinkflasche mit Wasser gefüllt oder Thermosflasche (mind. 0.75 Liter), Mittagessen und Zvieri
 - dem Wetter angepasste Kleidung, die schmutzig werden darf
 - Sonnenschutz oder Regenschutz
 - geschlossene, wetterfeste Schuhe
 - Sitzmätteli (z.B. Plastiksack mit Zeitungen gefüllt)
- Kosten:** Fr. 45.-
- Kursleitung:** Rucksackschule

4. Auf den Spuren der Eichhörnchen

Ob im Eggwald wohl Eichhörnchen leben? Wir machen uns auf die Suche nach ihren Spuren, suchen Futterplätze und entdecken vielleicht sogar einen Kobel. Mit Spielen und Geschichten erfahren wir viel über die Buschelschwänzchen. Natürlich knabbern wir auch Nüsse, öffnen Zapfen und versuchen so flink zu klettern wie die Eichhörnchen. Dazwischen geniessen wir ein leckeres Zmittag vom Feuer.

- Datum & Zeit:** Dienstag, 08.08.2023, 10:00 - 14:00 Uhr
- Alter:** 4 - 10 Jahre
- Treffpunkt:** Am Waldrand auf der Höhe Eggwaldstrasse 20
- Mitnehmen:** Getränk und Essgeschirr (Schüsseli, Gabel, Löffel); geschlossene Schuhe, langärmelige Kleider, die schmutzig werden dürfen; Regenjacke, evtl. Regenhose
- Kosten:** Fr. 30.-
- Kursleitung:** Regula Bendel, Böimige Naturprojekte

5. Traumfänger basteln

Lerne, wie ein Traumfänger auf verschiedene Arten umspannt, gewebt und verziert werden kann (aus Zeitgründen nur einfachere Varianten).

Datum & Zeit:	Dienstag, 08.08.2023, 14:00 - 17:00 Uhr
Alter:	ab 10 Jahren
Treffpunkt:	Freizeithaus Worb, Äusserer Stalden 3, 3076 Worb
Mitnehmen:	Zwischenverpflegung, Bastellust, Kreativität
Kosten:	Fr. 15.-
Kursleitung:	Nadia Anesi

6. BoulderSpass A

Boulderworb hat diesen März im Freizeithaus Worb seine Tore geöffnet. Lerne Boulderworb und den Bouldersport gemeinsam mit der Jugendarbeit Worb kennen und erlebe jede Menge BoulderSpass!

Nach ein paar kurzen Aufwärmübungen und einer Einführung in den Bouldersport (Klettern auf Absprunghöhe) folgt freies Klettern in der Boulderanlage.

Datum & Zeit:	Mittwoch, 09.08.2023, 10:00 - 12:00
Alter:	1. - 9. Klasse
Treffpunkt:	Freizeithaus Worb, Äusserer Stalden 3, 3076 Worb
Mitnehmen:	Bequeme Sportkleidung, eine gefüllte Wasserflasche, falls vorhanden Kletterschuhe. Die Jugendarbeit organisiert eine kleine Zwischenverpflegung.
Kosten:	Fr. 5.-
Kursleitung:	Jugendarbeit Worb, boulderworb.ch

7. BoulderSpass B

Boulderworb hat diesen März im Freizeithaus Worb seine Tore geöffnet. Lerne Boulder-Worb und den BoulderSport gemeinsam mit der Jugendarbeit Worb kennen und erlebe jede Menge BoulderSpass!

Nach ein paar kurzen Aufwärmübungen und einer Einführung in den Boulder-Sport (Klettern auf Absprunghöhe), folgt freies Klettern in der Boulderanlage.

Datum & Zeit:	Mittwoch, 09.08.2023, 14:00 - 16:00
Alter:	1. - 9. Klasse
Treffpunkt:	Freizeithaus Worb, Äusserer Stalden 3, 3076 Worb
Mitnehmen:	Bequeme Sportkleidung, eine gefüllte Wasserflasche, falls vorhanden Kletterschuhe. Die Jugendarbeit organisiert eine kleine Zwischenverpflegung.
Kosten:	Fr. 5.-
Kursleitung:	Jugendarbeit Worb, boulderworb.ch

8. Bewegungsbaustelle A

Mit besonderen Bewegungsgeräten kannst du klettern, balancieren, schaukeln, turnen und bauen. Dafür stehen dir Dreieckleitern, Rutschbretter, Holmenleitern, Hühnerleitern, Klötze, Kippelscheiben und vieles mehr zur Verfügung. Du wirst erfahren, zu was dein Körper fähig ist – und dabei soll das Spielen nicht zu kurz kommen!

Datum & Zeit:	Mittwoch, 09.08.2023, 09:00 - 12:00 Uhr
Alter:	KG und 1. Klasse
Treffpunkt:	Schulhaus Sonnhalde, Aula
Mitnehmen:	Bequeme Kleider, Essen und Trinken für die Pause
Kosten:	Fr. 10.-
Kursleitung:	D'Spilerei, Christine und Milena Lüdi

9. Bewegungsbaustelle B

Mit besonderen Bewegungsgeräten kannst du klettern, balancieren, schaukeln, turnen und bauen. Dafür stehen dir Dreieckleitern, Rutschbretter, Holmenleitern, Hühnerleitern, Klötze, Kippelscheiben und vieles mehr zur Verfügung. Du wirst erfahren, zu was dein Körper fähig ist – und dabei soll das Spielen nicht zu kurz kommen!

Datum & Zeit:	Mittwoch, 09.08.2023, 13:30 - 16:30 Uhr
Alter:	2. - 3. Klasse
Treffpunkt:	Schulhaus Sonnalde, Aula
Mitnehmen:	Bequeme Kleider, Essen und Trinken für die Pause
Kosten:	Fr. 10.-
Kursleitung:	D'Spilerei, Christine und Milena Lüdi

10. Nachtparcours im Seilpark Forest Jump

Lass dich auf das Abenteuer ein, bei Nacht und bei Tag in den Bäumen zu klettern. Traust du dich, im Freien zu übernachten? Dann bist du beim Seilparkabenteuer genau richtig!

Datum & Zeit:	Donnerstag, 10.08.2023, 14:00 Uhr bis Freitag, 11.08.2023, 15:00 Uhr
Alter:	ab 10 Jahren
Treffpunkt:	RBS Bahnhof Worb Dorf
Mitnehmen:	Schlafsack und Mätteli, Stirnlampe, warme und wettergerechte Kleider (wir übernachten auf 1200m ü. M.), gutes Schuhwerk, Zahnbürste und was du sonst noch zum Schlafen benötigst, Picknick für die Rückfahrt (Abendessen und Frühstück wird von der Jugendarbeit organisiert).
Kosten:	Fr. 60.-
Kursleitung:	Jugendarbeit Worb
Bemerkung:	<i>Bei wenigen Anmeldungen wird der Kurs allenfalls in einer gekürzten Version stattfinden oder abgesagt</i>

11. Pizza und Teigtierli

Zusammen stellen wir Züpfen- und Pizzateig her, verarbeiten den Teig zu Tierli und belegen selber Pizza. Danach wird diese im Holzofen gebacken und wir essen die leckere Pizza.

Datum und Zeit:	Freitag, 11.08.2023, 08:30 - ca. 13:00 Uhr
Alter:	KG - 9. Klasse
Treffpunkt:	Ofehüsi Ried, Lochiweg 453, 3082 Ried bei Worb
Mitnehmen:	Kochschürze, Getränk, dem Wetter angepasste, gute Kleidung, wir sind vorwiegend draussen!
Kosten:	Fr. 20.-
Kursleitung:	Orts- und Ofehüsiverein, Cornelia Zingg

12. Yoga A – Yoga für Jugendliche

Was ist YOGA? Wo kann mich YOGA unterstützen? Es werden Themen aufkommen wie: Entspannung, Loslassen, Konzentration, Kraftaufbau, Körpergefühl, Selbstvertrauen, Selbstliebe, Umgang mit Emotionen (Freude, Wut, Angst ...), alles begleitet von cooler Musik.

Datum & Zeit:	Freitag, 11.08.2023, 10:00 - 11:30 Uhr
Alter:	5. - 9. Klasse
Treffpunkt:	YOGA IM ZENTRUM, alte Moschtereie Worb, Industriestrasse 27
Mitnehmen:	bequeme Kleidung (sportlich, nicht einengend), Getränk, Zvieri
Kosten:	Fr. 10.-
Kursleitung:	YOGA IM ZENTRUM - Rahel Bigler, Yogalehrerin YCH/EYU www.yoga-im-zentrum-worb.ch

13. Yoga B - Kinderyoga

Was ist YOGA? Wo kann mich YOGA unterstützen? Es werden Themen aufkommen wie: Entspannung, Loslassen, Konzentration, Kraftaufbau, Körpergefühl, Selbstvertrauen, Selbstliebe, Umgang mit Emotionen (Freude, Wut, Angst ...), alles begleitet von spielerischen Elementen wie Geschichten und Liedern.

Datum & Zeit:	Freitag, 11.08.2023, 14:00 - 15:30 Uhr
Alter:	1. - 4. Klasse
Treffpunkt:	YOGA IM ZENTRUM, alte Moschtereie Worb, Industriestrasse 27
Mitnehmen:	bequeme Kleidung (sportlich, nicht einengend), Getränk, Znüni
Kosten:	Fr. 10.-
Kursleitung:	YOGA IM ZENTRUM - Rahel Bigler, Yogalehrerin YCH/EYU www.yoga-im-zentrum-worb.ch

14. Die Dampfbahn entdecken

Gemeinsam den Betrieb der Dampfbahn Aaretal in Münsingen kennen lernen. Besichtigung des Stellwerks und Depots. Das Mitfahren mit der Dampfbahn gehört natürlich auch dazu!

Datum & Zeit:	Samstag, 20.04.2023, 13:30 - 17:30 Uhr
Alter:	1. - 9. Klasse, KG-Kinder in Begleitung mit Erwachsenen
Treffpunkt:	Dampfbahn Aaretal, Hunzigenstrasse 1, 3110 Münsingen
Mitnehmen:	Wasser, Zvieri, wettergerechte Kleidung, die schmutzig werden darf
Kosten:	Fr. 8.- (erwachsene Begleitpersonen bezahlen ebenfalls)
Kursleitung:	Bruno Mäusli, Dampfbahn Aaretal, Mithilfe der Jugendarbeit Worb