



Winter 2026

Montag, 16. Februar - Freitag, 20. Februar

Neu bietet die Jugendarbeit Worb auch einen FerienSpass im Winter an. Besuche in der Sportwoche im Februar 2026 einen oder mehrere Kurse der Jugendarbeit oder der weiteren Kursanbietenden. Es geht um ganz viel Sport, Draussen sein, neues Ausprobieren und tief Durchatmen! Die offene Kinder- und Jugendarbeit Worb organisiert **vom Montag, 16. Februar bis Freitag, 20. Februar 2026 ein FerienSpass-Angebot** für alle Kinder und Jugendlichen der Gemeinde Worb ab dem Kindergarten bis zur 9. Klasse. Melde dich baldmöglichst an und nutze die **Sportwoche**, um eine abwechslungsreiche und spannende Zeit zu erleben!

So funktioniert's:

Melde dich vom **14. Januar (12:00) bis zum 28. Januar (12:00)** mit dem **Online-Anmeldeformular** an, welches du auf unserer Internetseite <https://www.jugendarbeit-worb.ch/ferienspass> findest. Du erhältst bis spätestens **11. Februar** ein **Teilnahmebestätigungsmail**, in dem du erfährst, in welchen Kursen du definitiv dabei sein kannst (das heisst, deine Anmeldung ist verbindlich!).

Die Bestätigungen erfolgen je Kurs zu verschiedenen Zeitpunkten.

Allgemeine Infos:

- Versicherung ist während der gesamten Kursdauer Sache der Teilnehmenden.
- Der Hin- und Rückweg zum Versammlungsort des Kurses liegt im Verantwortungsbereich der Erziehungsberechtigten.
- Die Kurskosten werden während des Kurses bar eingezogen.
- Eltern, Kinder oder Jugendliche mit bescheidenen Einkommens- und Vermögensverhältnissen können direkt im Anmeldeformular einen finanziellen Unterstützungsbeitrag oder eine kostenfreie Teilnahme beantragen.
- Kinder und Jugendliche mit besonderen Bedürfnissen sollen möglichst an allen Kursen teilnehmen können. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Ihr Kind spezielle Bedürfnisse hat, auf welche es Rücksicht zu nehmen gilt.
- Während der Kurse erstellt die Jugendarbeit Worb teilweise Fotos für ihre Website und/oder Öffentlichkeitsarbeit. Dabei wird jeweils darauf geachtet, dass die Kinder nicht erkannt werden können. Sollte die Jugendarbeit Worb ein Bild verwenden wollen, auf dem ein Kind zu erkennen ist, so wird das Einverständnis der Erziehungsberechtigten eingeholt.
- Abmeldungen sind bis zu zwei Wochen vor Kursbeginn per Mail (info@jugendarbeit-worb.ch) möglich.
- Kurzfristige Abmeldungen und Anliegen bitte direkt den Kursleitender*innen mitteilen. Die Kontaktdaten der Kursleiter*innen werden bei der Anmeldebestätigung mitgeteilt.
- Zusatzkurse: Es kann sein, dass bei einzelnen Kursen ein Zusatzkurs angeboten wird. Sobald ein Kurs voll ist, wird der Zusatzkurs im Anmeldetool freigeschaltet.
- Kurse, die nicht mehr aufgeschaltet sind, sind bereits ausgebucht.

Kontakt

Jugendarbeit Worb, Äusserer Stalden 3, 3076 Worb,
info@jugendarbeit-worb.ch, 031 839 66 68, [079 430 15 32](tel:0794301532)

1. Curling Schnupperkurs A

Hast Du Lust das Spiel mit den schweren Steinen und dem Besen kennen zu lernen? Hat Dich das Curling-Fieber gepackt? Mit viel Spass und Spiel zeigen wir Dir während 90 Minuten Curling!

Zu berücksichtigen: in der Halle sind es ca. 6 Grad C. Material vorhanden.

Datum & Zeit: Montag, 16. Februar von 9:00 – 10:30 Uhr

Alter: 7 bis 10 Jahre

Treffpunkt: Curlinghalle im Sportzentrum Wislepark, Worb

Mitnehmen: Turn-/Trekkingsschuhe mit festen, sauberen Sohlen
(Keine Strassenschuhe, eine Garderobe ist vorhanden)

Kosten: Fr. 8.-

Kursleitung: Astrid Gisler, Curling Club Worb

2. Schlittschuhlaufen

Besuche zusammen mit der Jugendarbeit Worb den Wislepark und verbringe glatte 😊 Stunden zusammen mit allen Teilnehmenden. Schlittschuhe können kostenpflichtig beim Empfang gemietet werden. Neben warmer Kleidung sind Handschuhe und Helm Pflicht.

Die Jugendarbeit organisiert eine kleine Zwischenverpflegung.

Datum & Zeit: Dienstag, 17. Februar von 14:00 – 16:00 Uhr

Alter: 1. bis 9. Klasse

Treffpunkt: Vor dem Haupteingang Wislepark, Sportweg 10, 3076 Worb

Mitnehmen: Handschuhe, Helm (beides obligatorisch) & falls vorhanden eigene Schlittschuhe.

Kosten: CHF 10.-

Kursleitung: Jugendarbeit Worb

3. BoulderSpass

Dieser Kurs richtet sich an alle, die gerne klettern und kraxeln – ganz ohne Seil und Gurt. Gemeinsam entdecken wir die Welt des Boulderns, also das Klettern in Absprunghöhe über Weichbodenmatten. Nach einer ausführlichen Einführung in die Regeln und Sicherheitsaspekte sowie in grundlegende Techniken, darf frei gebouldert werden. Dabei steht der Spass an der Bewegung im Vordergrund. Zusätzlich machen wir gemeinsam verschiedene Boulderspiele, die Teamgeist und Kreativität fördern. Egal ob du zum ersten Mal boulderst oder schon Erfahrung hast – komm vorbei und lerne BoulderWorb kennen.

Datum & Zeit: Mittwoch, 18. Februar von 9:30 – 11.30 Uhr

Alter: KiGa bis 9. Klasse

Treffpunkt: Freizeithaus Worb, Äusserer Stalden 3, 3076 Worb

Mitnehmen: Bequeme Sportkleidung, Trinkflasche & Zwischenverpflegung

Kosten: Fr. 5.-

Kursleitung: Jugendarbeit Worb

4. Kids Boxing A

Die Kids bekommen ein spannendes und spielerisches Boxtraining. Wir trainieren Ausdauer und Kraft und ziehen dann die Boxhandschuhe an. Geschlagen wird nur in die Boxhandschuhe, so sind Verletzungen durch Fremdeinflüsse ausgeschlossen.

Datum & Zeit: Mittwoch, 18. Februar von 13.00 – 13.45 Uhr

Alter: 7 – 11 Jahre

Treffpunkt: Freizeithaus Worb, Äusserer Stalden 3, 3076 Worb

Mitnehmen: Bequeme Sportkleidung, Trinkflasche

Kosten: Fr. 10.-

Kursleitung: Fitmacher.ch, Aldo Roncaglioni

5. Kids Boxing B

Die Kids bekommen ein spannendes und spielerisches Boxtraining. Wir trainieren Ausdauer und Kraft und ziehen dann die Boxhandschuhe an. Geschlagen wird nur in die Boxhandschuhe, so sind Verletzungen durch Fremdeinflüsse ausgeschlossen.

Datum & Zeit: Mittwoch, 18. Februar von 14.00 – 14.45 Uhr
Alter: 12 – 15 Jahre
Treffpunkt: Freizeithaus Worb, Äusserer Stalden 3, 3076 Worb
Mitnehmen: Bequeme Sportkleidung, Trinkflasche
Kosten: Fr. 10.-
Kursleitung: Fitmacher.ch, Aldo Roncaglioni

6. Selbstverteidigung

Selbstverteidigung für Kids

Die Kids lernen einfache Abwehrmethoden sowie klar NEIN zu sagen.

Was machen, wenn ich geschubst werde? Wie reagiere ich, wenn mich jemand am Arm zieht und mitnehmen will?

Datum & Zeit: Mittwoch, 18. Februar von 15.00 – 15.45 Uhr
Alter: 5 – 13 Jahre
Treffpunkt: Freizeithaus Worb, Äusserer Stalden 3, 3076 Worb
Mitnehmen: Bequeme Sportkleidung, Trinkflasche
Kosten: Fr. 10.-
Kursleitung: Fitmacher.ch, Aldo Roncaglioni

7. Kids Yoga

Damit sich auch die kleinen den Asanas nähern können:

Spielerisch werden verschiedene Yoga Haltungen eingenommen.

Die Kids bekommen ein spannendes Tier-Yoga und eine kleine Meditation.

Spass garantiert.

Datum & Zeit: Mittwoch, 18. Februar von 16.00 – 16.45 Uhr

Alter: 5 – 13 Jahre

Treffpunkt: Freizeithaus Worb, Äusserer Stalden 3, 3076 Worb

Mitnehmen: Bequeme Sportkleidung, Trinkflasche

Kosten: Fr. 10.-

Kursleitung: Fitmacher.ch, Aldo Roncaglioni

8. Curling Schnupperkurs B

Hast Du Lust das Spiel mit den schweren Steinen und dem Besen kennen zu lernen? Hat Dich das Curling-Fieber gepackt? Mit viel Spass und Spiel zeigen wir Dir während 90 Minuten Curling!

Zu berücksichtigen: in der Halle sind es ca. 6 Grad C. Material vorhanden.

Datum & Zeit: Mittwoch, 18. Februar von 16:30 bis 18:00 Uhr

Alter: 7 bis 10 Jahre

Treffpunkt: Curlinghalle im Sportzentrum Wislepark, Worb

Mitnehmen: Turn-/Trekkingsschuhe mit festen, sauberen Sohlen
(Keine Strassenschuhe, eine Garderobe ist vorhanden)

Kosten: Fr. 8.-

Kursleitung: Astrid Gisler, Curling Club Worb

9. Ein Tag im Schnee!

Verbringe mit uns einen ganzen Tag im Schnee! Ob Schneefamilie bauen, Schneeballschlacht, Bobfahren, Rutschen oder Spielen – all das kannst du bei unserem Schneetag erleben! Gemeinsam toben wir uns im Schnee aus und lassen unserer Kreativität freien Lauf.

Freu dich auf einen Tag voller Bewegung, Spass und unvergesslicher Wintermomente!

Damit wir uns den Schneebedingungen anpassen können, wird der Ort der Durchführung und die genaue Abfahrtszeit per Mail bekannt gegeben. In jedem Fall wird es jedoch warme Räumlichkeiten für Pausen zur Verfügung haben.

| | |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum & Zeit: | Donnerstag, 19. Februar, ca. 8:00- ca. 17:00, genaue Zeit wird noch bekannt gegeben. Wir fahren entweder mit den ÖV oder dem Car. |
| Alter: | 1. bis 9. Klasse |
| Treffpunkt: | Wird noch bekannt gegeben. |
| Durchführungsort: | Je nach Wetter auf dem Gurten oder auf der Grimmelalp (Wird per Mailnachricht bekannt gegeben) |
| Mitnehmen: | Warme schneefeste Kleidung (Ski Jacke und Hose, Mütze, Halstuch, Handschuhe, Sonnenbrille und -schutz), Wechselkleidung, warme Schuhe, Z' Mittag und Z'Vieri, Bob oder Tellerli zum Rutschen, allenfalls andere Spielsachen für im Schnee |
| Kosten: | CHF 15.- |
| Kursleitung: | Jugendarbeit Worb |

10. Eisstockschiessen

Wir lernen eine der ältesten Eissportarten kennen: Das Eisstockschiessen!

Zuerst führen wir dich ein in die Regeln & Technik der Sportart.

Danach bleibt viel Zeit zum gemeinsamen Spielen & Ausprobieren.

Datum & Zeit: Donnerstag, 19. Februar von 13:30 bis 15:30 Uhr

Alter: 5. bis 9. Klasse

Treffpunkt: Wislenpark Worb

Mitnehmen: Rutschfeste & saubere Schuhe, warme Kleider

Kosten: Fr. 5.-

Kursleitung: Eisstockclub Worb ESC Worb

11. Auf den Schlitten, fertig, los!

Wir fahren mit dem Car von Worb zum Wiriehorn, wo uns ein Sessellift bequem hoch auf den Berg fährt. Dort startet unser Schlittelabenteuer: Auf der fünf Kilometer langen Schlittelstrecke könnt ihr euch den Fahrtwind so richtig um die Ohren pfeifen lassen. Pausen werden wir an der Wärme verbringen können, damit niemand frieren muss und alle auf ihre Kosten kommen.

Wir bitten euch, Verpflegung für den ganzen Tag selbst mitzubringen.

Datum & Zeit: Freitag, 20. Februar von 8:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Alter: 3. bis 9. Klasse

Treffpunkt: 8:00 Uhr Hirsbrunner Carreisen
Wislenboden 1034
3076 Worb

Ort der Durchführung: Wiriehorn in Diemtigen

Mitnehmen: Warme & schneefeste Kleidung (Skidress), warme Schuhe, Helm & Skibrille (obligatorisch), Sonnenschutz, Verpflegung für den ganzen Tag, wenn vorhanden eigener Schlitten (kann vor Ort gratis bezogen werden).

Kosten: Fr. 40.-

Kursleitung: Jugendarbeit Worb