

## Packliste Heiwäg

Gute, eingelaufene Wanderschuhe  
Rucksack  
Schlafsack  
Schlafmatte  
Toilettenartikel  
Taschenmesser  
Taschenlampe / Stirnlampe  
Essgeschirr und Trinkflasche (inkl. Becher)  
Kleidung (Wanderhose, warmer Pullover/Jacke)  
Regenschutz (Regenjacke und je nach Wetter Regenhose)  
Sonnenbrille, Sonnenhut, Sonnencreme  
Ausweis / ID  
Handtuch und Waschlappen  
3 Wäscheklammern  
Platz für Verpflegung und Gruppenmaterial

alles weitere ist den Teilnehmenden selbst überlassen (muss aber dann auch selber getragen werden)